

Forbundsmeddelelse nr. 125 – af 6. marts 2020

Udsendte mails siden seneste forbundsmeddelelse:

30. december 2019. Referat fra den ekstraordinære generalforsamling og lønninger pr. 1. januar 2020.
22. januar 2020. Guide om de nye ferieregler.
04. marts 2020. Notat fra KL om Coronavirus.

Fællessekretariatssamarbejde

På generalforsamlingen den 27. august 2019 i Odense fremlagde bestyrelsen et forslag om oprettelse og deltagelse i et fællessekretariat sammen med Halinspektørforeningen (HI) og Dansk Formands Forening (DFF).

I Fællessekretariatet vil organisationerne bevare deres selvstændighed, men samarbejde om dele af de opgaver, som ligger i et sekretariat.

Faglig konsulent Joy Amandus Andersen er ansat i Fællessekretariatet og DOBL kan med samarbejdet gøre brug af Joy i faglige sager, ligesom Joy støtter næstformanden, når formanden har ferie.

Sekretariatet har til huse hos HI i Solrød Strand, hvor også DOBL har sin postadresse

Samarbejdet betyder også, at de faglige kræfter i de 3 organisationer samles og det giver tillige et fagligt løft i den daglige sagsbehandling.



Joy Amandus Andersen, 45 år tiltrådte i marts 2017 jobbet som faglig konsulent i HI. Hun har 16 års erfaring fra Kulturministeriets område, herunder Slots- og Kulturstyrelsen, hvor hun var ansat i Koncern HR. Hun bistår til daglig Fællessekretariatets organisationer i sager om overenskomster, kontrakter, arbejdsforhold og arbejdsskader med mere.

Du kan møde Joy på vores generalforsamling i Middelfart den 14. maj 20.

Generelle lønstigninger pr. 1. april 2020

På det kommunale område er der pr. 1. april 2020 aftalt generelle lønstigninger på 0,40 %
Reguleringsordningen er pr. 1. april på 41,7798 % i forhold til niveauet pr. 31/3-2000.
Tjenestemandspensionerne bliver også reguleret med den nye reguleringsprocent.

Løntabel gældende fra 1. april 2020, en oversigt over områdetillæg og indsatsledervagtbetaling med satserne for 1. april 2020 er medsendt forbundsmeddelelsen.

Forbundsmeddelelse nr. 125 – af xx. december 2019

Arbejdstilsynet sender brandfolk i bad

Arbejdstilsynet har startet en ny kampagne, der skal sende brandfolk hurtigere i bad. Kampagnes tommelfingerregel er, at hvis branddragten skal vaskes, så skal brandmanden også vaskes. Læs om kampagnen her:

<https://at.dk/nyheder/at/2019/12/arbejdstilsynet-sender-brandfolk-i-bad/>

Personlige mål er vejen til større arbejdsglæde



Hvis du vil holde din arbejdsglæde oppe igennem et langt arbejdsliv, bør du tage ansvar for din faglige udvikling. På den måde bliver du den bedste udgave af dig selv arbejdsmæssigt. Hvordan du rykker dig bedst muligt, får du her karrierecoachens råd til.

Martin Nielsen, FTFA

Hvor mange år har du at se frem til på arbejdsmarkedet? 10 år? Mere end 20? Forestil dig så, at du resten af dit arbejdsliv skal lave præcis det samme, som du laver i dag på den helt samme måde. Det vækker for de fleste ikke særligt meget arbejdsglæde, men det er det, der ville være din udsigt, hvis du overhovedet ikke udviklede dig fagligt.

Det er lidt skarpt sat op, men ifølge karrierecoach i FTFA, Martin Nielsen, er personlig udvikling noget af det, der er med til at holde vores arbejdsglæde oppe. Så hvis du er glad for dit job, er det en god idé at sætte små mål op for dig selv, så du løbende kan udvikle dig:

”Som leder er det meget ofte op til dig selv at styrke dig rent fagligt. Og samtidig kan du have den udfordring, at du mangler ledelseskolleger, som du kan sparre med i det daglige,” forklarer Martin.

Han er gennem mange års erfaring som karrierecoach stødt på en fælles udfordring, som medlemmer har næsten uanset hvor i deres arbejdsliv de er:

”Det, jeg ofte oplever, når jeg coacher et medlem er, at det er svært at sætte handling bag ens ønsker eller drømme. Især når det er et medlem, der i grunden er rigtig glad for at gå på arbejde, og som trives i sin hverdag. Men vi sidder alle med et potentiale, der kan gøre os lidt bedre, hvis bare vi gør en bevidst indsats.”

Hvor vil du udvikle dig?

Som mennesker indretter vi vores dage efter nogle rutiner. Det kan fx være en morgenrutine, inden vi tager på arbejde, eller forskellige rutiner mens vi er på arbejde. Selvom rutiner hjælper os i hverdagen, kan det også være en hæmsko, når vi prøver at kigge indad for at se, hvor vi kan styrke os selv:

”Vi er generelt ikke opdragede til at tænke på os selv og vores kompetencer på en bevidst måde: De fleste af os udfører vores arbejde uden at tænke på, hvorfor vi gør det, eller hvad der gør os gode til det,” påpeger Martin.

Derfor er det ofte en svær udfordring at finde ud af, hvad man gerne vil blive bedre til. Som beredskabschef kan du veksle mellem mange kompetencer og opgaver, fx ledelse, selvledelse, økonomi og strukturering af praktiske opgaver. Med så mange opgaver kan det hjælpe, hvis du stiller dig selv spørgsmålene:

- Hvad er det for nogle ting, der særligt lykkes for mig?
- Hvilke opgaver udskyder jeg og har svært ved at få taget hul på?

Forbundsmeddelelse nr. 125 – af xx. december 2019

Når du har svaret på de to spørgsmål, har du udgangspunktet for at finde ud af, hvad du gerne vil blive bedre til. Martin Nielsen anbefaler, at du altid skriver dine tanker og ønsker ned på papir eller digitalt.

Skriv kontrakt med dig selv

Når du har skrevet dit ønske ned, kan du begynde at planlægge at sætte handling bag dit ønske. Har du mange ting, du gerne vil blive bedre til, skal du skære din liste ned til kun én ting. Den bedste måde, du kan gøre det på, er ifølge Martin Nielsen, at du starter med at halvere din liste. Når du har gjort det, halverer du igen, indtil der kun er en ting tilbage, du vil blive bedre til.

Det næste spørgsmål, du skal stille dig selv er: Hvad skal der til for, at jeg kan blive bedre til det her? Svaret kan være vidt forskelligt. Noget kan du måske selv løse, mens du andre gange vil skulle lede efter noget efteruddannelse. Martin Nielsen forklarer:

”Hvis du fx gerne vil styrke din ledelse, så vil det mest oplagte være at undersøge mulighederne for efteruddannelse. Er det ikke muligt, kan det være, du kan få ny viden på egen hånd eller hos andre beredskabsledere.”

Når du har fundet ud af, hvordan du kan blive bedre, anbefaler Martin Nielsen, at du skriver en kontrakt med dig selv:

”Det kan lyde mærkeligt at skrive kontrakt med sig selv, men det er en måde at dedikere dig selv på forandring på. Ellers bliver det alt for nemt at springe over og gøre tingene, som du plejer. Af samme grund er det også en god idé at gøre dit mål synligt, så du på den måde kan holde dig selv op på det.”

Find din motivation

En måde du kan øge dine chancer for at udvikle dig er ved at bruge lidt tid på at finde frem til din motivation. Altså hvorfor du godt vil arbejde med netop det område, du har valgt, og hvad du vil få ud af det.

”Hvis dit udviklingsområde er at holde mere orden, kan det fx være, at din motivation er, at du sender et mere professionelt signal om dig selv og din afdeling. Eller vil du gerne optimere din tilrettelægning af ugens opgaver, kan det være, at du bliver motiveret af, at du så kan hente dine børn lidt tidligere. Det er kort sagt, drivkraften eller den gevinst, du får ud af din udvikling,” minder Martin Nielsen om. Det at arbejde med sig selv, kan være et svært område. Og derfor springer mange af os let over det. Det er især tilfældet, når du i øvrigt er glad for dit arbejde. Netop derfor opfordrer Martin Nielsen til, at du gør lidt ekstra ud af at finde din motivation:

”Hvis ikke der er motivation, vil udviklingen af dig selv typisk strande. Prøv at lade din hjerne zoome ind på din motivation ved at tænke på, hvordan din arbejdsdag kunne blive endnu sjovere, eller på hvordan forandringen vil gavne dig selv eller virksomheden.”

Husk dine medlemsfordele - Forbrugsforeningen

Optjen bonus og spar penge hver dag - med Forbrugsforeningens betalingskort.

Med Forbrugsforeningens betalingskort er du klædt godt på, når du skal handle. Vi dækker stort set alle brancher lige fra dagligvarer, Forsikringer, TV, rejser, oplevelser og personlig pleje til mobiltelefoner, tøj, sko, computere, benzin, briller og værktøj.

Bliv medlem af forbrugsforeningen her: <http://fbf.nu/>

Forbundsmeddelelse nr. 125 – af xx. december 2019

Husk at melde adresseændring

Husk at melde adresseændring til DOBL, hvis du flytter.

Ligeledes bedes du oplyse, hvis du får en ny mailadresse eller nyt telefonnummer.

Send blot en mail til doobl@doobl.dk.

Med venlig hilsen.

Michael Petersen
formand